

Załącznik nr 2 Szczegółowe wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego na poszczególne oceny- śródroczne i roczne.

KLASA	SEMESTR I	SEMESTR II
CZWARTA	<p>Gimnastyka – przewrót w przód: 6 – z postawy zasadniczej z fazą lotu do postawy zasadniczej; 5 – z postawy zasadniczej do postawy zasadniczej; 4 – z postawy zasadniczej do przysiadu podpartego; 3 – z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego; 2 – uczeń podejmie próby wykonania przewrotu w przód z pomocą nauczyciela; 1 – odmówienie wykonania zadania.</p> <p>Mini koszykówka: 6 – kozłowanie piłki ze zmianą ręki kozłującej z zachowaniem właściwej techniki, poruszanie się slalomem, podania oburącz sprzed klatki piersiowej; 5 – jw. dopuszczalne dwa błędy techniczne; 4 – jw. dopuszczalne trzy błędy techniczne; 3 – jw. dopuszczalne cztery błędy techniczne; 2 – kozłowanie piłki po prostej; 1 – odmówienie wykonania zadania.</p>	<p>Gimnastyka – przewrót w tył: 6 – z postawy zasadniczej o nogach prostych do postawy zasadniczej; 5 – z postawy zasadniczej do postawy zasadniczej; 4 – z postawy zasadniczej do przysiadu podpartego; 3 – z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego; 2 – uczeń podejmie próby wykonania przewrotu w tył z pomocą nauczyciela; 1 – odmówienie wykonania zadania.</p> <p>Mini siatkówka - łapanka siatkarska: 6 – wykonanie minimum 30 chwytów siatkarskich z zachowaniem właściwej postawy (praca nóg, piłka nad głową); 5 – wykonanie minimum 25 chwytów siatkarskich z zachowaniem właściwej postawy (praca nóg, piłka nad głową); 4 – wykonanie minimum 20 chwytów siatkarskich z zachowaniem właściwej postawy (piłka nad głową); 3 – wykonanie minimum 15 chwytów siatkarskich z zachowaniem właściwej postawy (piłka nad głową); 2 – wykonanie minimum 10 chwytów siatkarskich; 1 – odmówienie wykonania zadania.</p>

Załącznik nr 2 Szczegółowe wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego na poszczególne oceny- śródroczne i roczne.

<p style="text-align: center;">PIĄTA</p>	<p>Gimnastyka – przewrót w przód i tył 6 – przewrót w przód z postawy zasadniczej z fazą lotu do rozkroku. Przewrót w tył z rozkroku do siadu wykroczo-rozkrocznego; 5 - przewrót w przód z postawy zasadniczej z fazą lotu do rozkroku. Przewrót w tył z rozkroku do rozkroku; 4 - przewrót w przód z postawy zasadniczej do przysiadu podpartego. Przewrót w tył z przysiadu podpartego do rozkroku; 3 – przewrót w przód z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego. Przewrót w tył z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego; 2 - uczeń podejmie próby wykonania przewrotu w przód i w tył z pomocą nauczyciela; 1 – odmówienie wykonania zadania.</p> <p>Mini koszykówka – rzut do kosza z miejsca : 6 – rzut do kosza jednorącz (jeden z trzech celny) z dalszej odległości po kozłowaniu z zatrzymaniem się na dwa tempa; 5 – rzut do kosza jednorącz z bliższej odległości po kozłowaniu z zatrzymaniem się na dwa tempa; 4 – rzut do kosza jednorącz z bliższej odległości; 3 – rzut do kosza z miejsca oburącz z przed klatki piersiowej z dalszej odległości; 2 – rzut do kosza z miejsca oburącz z przed klatki piersiowej z bliższej odległości; 1 – odmówienie wykonania zadania.</p>	<p>Gimnastyka – piramidy dwójkowe: 6 – wykonanie poprawnie technicznie sześciu piramid dwójkowych; 5 – wykonanie poprawnie technicznie pięciu piramid dwójkowych; 4 – wykonanie poprawnie technicznie czterech piramid dwójkowych; 3 – wykonanie poprawnie technicznie trzech piramid dwójkowych; 2 – wykonanie poprawnie technicznie dwóch piramid dwójkowych; 1 – odmówienie wykonania zadania.</p> <p>Mini siatkówka – zagrywka dolna: 6 – wykonanie 1 z 3 zagrywek kierunkowych w strefę dwóch połączonych materacy z linii 9 metra; 5 - wykonanie 1 z 3 zagrywek kierunkowych w strefę lewą bądź prawą (wskazaną przez ucznia) z linii 7 metra; 4 - wykonanie 3 z 3 zagrywek z linii 5 metra; 3 - wykonanie 3 z 3 zagrywek z linii 3 metra; 2 - wykonanie 2 z 3 zagrywek z linii 3 metra; 1 – odmówienie wykonania zadania.</p>
---	---	--

Załącznik nr 2 Szczegółowe wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego na poszczególne oceny- śródroczne i roczne.

SZÓSTA	<p>Gimnastyka – układ gimnastyczny: 6 – wykonanie poprawnie technicznie sześciu elementów gimnastycznych (stanie na rękach, przewrót w przód i tył; przerzut bokiem, leżenie przerzutne, podpór łukiem, waga przodem, skok z obrotem) 5 – wykonanie poprawnie technicznie pięciu elementów gimnastycznych; 4 – wykonanie poprawnie technicznie czterech elementów gimnastycznych; 3 – wykonanie poprawnie technicznie trzech elementów gimnastycznych; 2 – wykonanie poprawnie technicznie dwóch elementów gimnastycznych; 1 – odmówienie wykonania zadania.</p> <p>Mini koszykówka – rzut z biegu : 6 – wykonanie z zachowaniem prawidłowej techniki rzutu do kosza z biegu po podaniu od partnera; 5 - wykonanie z zachowaniem prawidłowej techniki rzutu z biegu po podaniu do partnera i zabraniu piłki z rąk partnera; 4 – wykonanie z zachowaniem prawidłowej techniki rzutu do kosza po kozłowaniu prawą lub lewą ręką; 3 – wykonanie z zachowaniem prawidłowej techniki rzutu do kosza po kozłowaniu prawą lub lewą ręką z miejsca; 2 – podjęcie próby wykonania rzutu do kosza po kozłowaniu; 1 – odmówienie wykonania zadania.</p>	<p>Gimnastyka- stanie na rękach: 6- wykonanie samodzielnie i bezbłędnie stania na rękach z uniku podpartego przy drabinkach; 5- wykonanie samodzielnie z drobnymi błędami technicznymi stania na rękach z postawy zasadniczej; 4- wykonanie z niewielką pomocą nauczyciela stania na rękach z uniku podpartego lub postawy zasadniczej; 3- wejście nogami na drabinkę z pozycji stojąc tyłem; 2- podjęcie próby wykonania ćwiczenia; 1- odmówienie wykonania zadania.</p> <p>Unihokej- tor przeszkód: 6- prowadzenie piłki slalomem, odbicie piłki od bandy i przyjęcie po odbiciu, oddanie strzału na bramkę forhendem i bekhemdem z celnym strzałem na bramkę; 5- prowadzenie piłki slalomem, odbicie piłki od bandy i przyjęcie po odbiciu, oddanie strzału na bramkę forhendem i bekhemdem bez oddania celnego strzału na bramkę; 4- prowadzenie piłki slalomem uwzględniając prawa i lewą stronę łopatk, odbicie piłki od bandy i przyjęcie po odbiciu, oddanie strzału na bramkę dowolną stroną kija; 3- prowadzenie piłki slalomem; 2- podjęcie próby wykonania zadania; 1- odmówienie wykonania zadania.</p>
---------------	--	--

Załącznik nr 2 Szczegółowe wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego na poszczególne oceny- śródroczne i roczne.

SIÓDMA	<p>Gimnastyka- skok przez kozła: 6- przeskok przez kozła po dobieciu od odskoczni, z biegu z fazą lotu zakończony lądowaniem do postawy; 5-przeskok przez kozła po dobieciu od odskoczni z biegu; 4- skok na kozła po odbiciu od odskoczni z biegu lub marszu; 3- skok na kozła po kilkukrotnym odbiciu od odskoczni; 2-podjęcie próby wykonania ćwiczenia; 1-odmówienie wykonania zadania.</p> <p>Piłka ręczna- rzuty do bramki: 6-rzut po kozłowaniu z wyskoku do bramki po uprzednim odbiciu piłki w obręczy leżącej na podłodze (celne 1 na 3); 5-rzut z miejsca do obręczy zawieszanej w narożniku bramki (celne 1 na 3 w powietrzu); 4-rzut po kozłowaniu z wyskoku (celne 3 na 3 w powietrzu); 3-rzut z miejsca do bramki (celne 3 na 3 w powietrzu); 2- podjęcie próby wykonania ćwiczenia; 1-odmówienie wykonania zadania.</p>	<p>Gimnastyka- skok kuczny przez skrzynię: 6- skok kuczny przez pięć części skrzyni do postawy z marszu lub biegu z fazą lotu; 5- skok kuczny przez cztery części skrzyni do postawy z marszu lub biegu; 4- skok do przysiadu podpartego na cztery części skrzyni z marszu lub biegu; 3- skok do przysiadu podpartego na trzy części skrzyni po kilkukrotnym odbiciu od odskoczni; 2-podjęcie próby wykonania ćwiczenia; 1- odmówienie wykonania zadania.</p> <p>Piłka siatkowa- odbicia sposobem górnym 6- 30 odbić z zachowaniem techniki pracy nóg i prawidłowej postawy; 5- 25 odbić z zachowaniem techniki pracy nóg i prawidłowej postawy; 4- 20 odbić z zachowaniem prawidłowej postawy; 3- 15 odbić; 2- 10 odbić; 1-odmówienie wykonania zadania.</p>
---------------	---	---

Załącznik nr 2 Szczegółowe wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego na poszczególne oceny- śródroczne i roczne.

ÓSMA	<p>Gimnastyka- układ równoważny: 6- wejście i zejście na równoważnie, przejście po równoważni krokiem ozdobnym przodem i tyłem, waga przodem i przysiad na jednej nodze; 5- przejście po równoważni krokiem ozdobnym przodem i tyłem, waga przodem i przysiad na jednej nodze; 4-przejście po równoważni krokiem ozdobnym przodem i tyłem, waga przodem; 3-przejście po równoważni przodem i tyłem; 2- podjęcie próby wykonania ćwiczenia; 1-odmówienie wykonania zadania.</p> <p>Piłka siatkowa- zagrywka górna: 6 – wykonanie 1 z 3 zagrywek kierunkowych w strefę dwóch połączonych materacy z linii 9 metra; 5 - wykonanie 1 z 3 zagrywek kierunkowych w strefę lewą bądź prawą (wskazaną przez ucznia) z linii 7 metra; 4 - wykonanie 3 z 3 zagrywek z linii 5 metra; 3 - wykonanie 3 z 3 zagrywek z linii 3 metra; 2 - wykonanie 2 z 3 zagrywek z linii 3 metra; 1 – odmówienie wykonania zadania.</p>	<p>Gimnastyka- wymyk i odmyk: 6-wymyk i odmyk z zamachu oraz wykret; 5-wymyk i odmyk z zamachu; 4-wejście na drążek po drabinkach i zejście odmykiem; 3- wejście i zejście na drążek po drabinkach; 2-podjęcie próby wykonania ćwiczenia; 1-odmówienie wykonania zadania.</p> <p>Piłka siatkowa- odbicia naprzemienne sposobem dolnym i górnym: 6- 24 odbić z zachowaniem techniki pracy nóg i prawidłowej postawy; 5- 20 odbić z zachowaniem techniki pracy nóg i prawidłowej postawy; 4- 16 odbić z zachowaniem prawidłowej postawy; 3- 10 odbić; 2- 6 odbić; 1-odmówienie wykonania zadania.</p>
-------------	--	---