



# Miesiąc

zdrowia psychicznego  
w Gminie Lesznówola

„Poezjoterapia - pisanie terapeutyczne  
jako skuteczna metoda wyrażania myśli i uczuć”

Dowiedz się, jak pomóc dziecku zajrzeć w głąb siebie i przelać na papier swój wewnętrzny głos, a przez to poczuć się ważnym i usłyszanym.

Spotkanie dla rodziców i nauczycieli na temat  
przeciwdziałania depresji wśród dzieci i młodzieży.

**26 lutego, godzina 18.00**

ZSP Lesznówola, ul. Szkolna 6 (stołówka)

Szkolenie poprowadzi Pani Agnieszka Gołąb