



W tym roku dołączyliśmy do **ogólnopolskiego programu edukacyjnego „Zdrowo i Sportowo”**.

Jego głównym celem jest aktywizacja ruchowa dzieci. Na zajęciach pokazujemy jak fajne jest uprawianie sportu i ogólnie aktywność ruchowa. Ile przynosi to radości, jak wpływa na sprawność, samopoczucie, buduje relacje z innymi członkami grupy. Służą temu zajęcia ruchowe, które przeprowadzane są podczas naszych zajęć.



